

Ritueel ‘Dichter bij de werkelijkheid van jouw ziel komen’

Inhoud

Benodigdheden	2
Het Wiel van de vier windrichtingen en de symbolen voor de kwaliteiten en de ziel	2
Overige voorwerpen om de grote cirkel heen	2
Klanken voor het ritueel	3
Notitiemateriaal.....	3
Het creëren van de rituele ruimte	3
Start van het ritueel	4
Opening	4
Introductie en doel.....	4
Welkom en uitnodigingen	7
Het Wiel in beweging	10
A Drie rondes vanuit het zuiden	11
Aanbieden van de kwaliteiten van het Zuiden aan de ziel.....	12
A Drie rondes vanuit het Westen	13
Aanbieden van de kwaliteiten van het Westen aan de ziel	14
A Drie rondes vanuit het Noorden.....	14
Aanbieden van de kwaliteiten van het Noorden aan de ziel.....	15
A Drie rondes vanuit het Oosten	16
Aanbieden van de kwaliteiten van het Oosten aan de ziel.....	17
B Drie rondes vanuit het Zuiden.....	17
Aanbieden van de kwaliteiten van het Zuiden aan de ziel.....	18
B Drie rondes vanuit het Westen	19
Aanbieden van de kwaliteiten van het Westen aan de ziel	20
B Drie rondes vanuit het Noorden.....	20
Drie rondgangen van het Noorden!	21
Aanbieden van de kwaliteiten van het Noorden aan de ziel.....	21
B Drie rondes vanuit het Oosten	22
Aanbieden van de kwaliteiten van het Oosten aan de ziel.....	23

C Drie rondes vanuit het Zuiden	24
Aanbieden van de kwaliteiten van het Zuiden aan de ziel.....	24
C Drie rondes vanuit het Westen	25
Aanbieden van de kwaliteiten van het Westen aan de ziel	26
C Drie rondes vanuit het Noorden	26
Aanbieden van de kwaliteiten van het Noorden aan de ziel.....	27
C Drie rondes vanuit het Oosten.....	28
Aanbieden van de kwaliteiten van het Oosten aan de ziel.....	29
Aanbieden van de algemene kwaliteiten van de vier windrichtingen.....	29
Afronding.....	30
Dank.....	31
Afsluiting.....	33

Benodigdheden

Het Wiel van de vier windrichtingen en de symbolen voor de kwaliteiten en de ziel

- De vier windrichtingen krijgen ieder een voor hen vrij gebruikelijke kleur. Het Noorden wit, het Oosten geel, het Zuiden rood en het Westen zwart. Vellen met deze kleuren worden op de grond gelegd. Ook papieren met de namen van de windrichtingen worden erbij gelegd.
- In het midden daarvan komt een goudkleurig rond papier voor de zielen van degenen voor wie het ritueel bedoeld is, in het bijzonder Sonja.
- De ochtend van het ritueel worden verse bladeren op dit goudkleurige vel gelegd.
- Op een lage tafel komen 40 symbolen te staan. Bij ieder symbool ligt een papier welke kwaliteit dit symbool vertegenwoordigt.
- De 40 symbolen worden om en op de vellen papier gelegd bij het aanbieden van de kwaliteiten.
- Er is tussen de tafel met de 40 symbolen en het Wiel van de vier windrichtingen ruimte om lopend rondgangen te maken, ook wanneer de symbolen zijn geplaatst.

Overige voorwerpen om de grote cirkel heen

- 4 symbolen voor de beschermers en wachters van het gehele ritueel + papiertje 'Beschermers en wachters van het hele ritueel'.

- 2 symbolen voor 2 honden uit Sonja's Aarde leven+ 2 papiertjes met hun namen Rondo en Trea.
- Symbool voor bekenden en dierbaren uit de Aarde levens + papiertje 'Bekenden en dierbaren uit Aarde levens'
- 2 kaarsjes met houders.
- Symbool voor eigen gidsen + papiertje 'Eigen gidsen'.
- Symbool voor helpende sjamanen + papiertje 'Helpende sjamanen'.
- Symbool voor de voorouders van Sonja en alle anderen die deelnemen + papiertje 'Voorouders'.
- Symbool voor anderen die het ritueel ondergaan+ papiertje 'anderen die deelnemen aan het ritueel'.
- Symbool voor alle andere energieën en entiteiten die nodig zijn om dit ritueel uit te voeren en papiertje 'Onbekende helpende energieën en entiteiten'.
- Symbool voor andere aanwezigen en stille betrokkenen + papiertje 'Overige aanwezigen en betrokkenen'.
- Gedroogde salie op verschillende plekken.

Klanken voor het ritueel

- Ratel, fluit, trommel. Deze liggen klaar om het ritueel mee te starten.

Notitiemateriaal

- Tablet voor het bestand met teksten en handelingen.

Het creëren van de rituele ruimte

1. Energetisch schoonmaken van de hele ruimte met palo santo en salie, geuren, klanken, kaarsen.
2. Het plaatsen van de voorwerpen.
3. Vragen van bewakers en beschermers.

Tekst:

Vandaag vraag ik, (naam), om wachters en beschermers voor het bewaken en beschermen van de rituele ruimte die ik in mijn huis heb gemaakt. Ik vraag wachters en beschermers om deze rituele ruimte en dit hele huis te bewaken en te beschermen in verband met het ritueel dat ik morgen zal uitvoeren, en waarvoor deze rituele ruimte is gemaakt. Dit ritueel zal ik uitvoeren voor allen die voelen dat dit ritueel hen kan helpen, in het bijzonder voor Sonja. De vier

windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden, zullen het belangrijkste rituele werk op zich nemen.

Wachters en beschermers, ik vraag jullie hulp, jullie bewaking en bescherming vanaf nu van de rituele ruimte, van dit huis, en van alle betrokkenen. Ik zal jullie morgen opnieuw vragen en uitnodigen bij de start van het ritueel. Ik vraag jullie om bescherming tegen invloeden, wezens, krachten, groot en klein, die hier niet bij horen of die een nadelige invloed op welke manier dan ook zouden kunnen hebben op de ruimte, het ritueel en de aanwezigen.

Ook zelf zal ik met mijn aandacht, met kruiden, met kaarsen, met geuren en rook, de rituele ruimte reinigen en ondersteunen.

4. Af en toe energetisch de ruimte zuiveren tot het ritueel start. Hier kan ook een nacht tussen zitten.

Start van het ritueel

De voor te lezen teksten staan in gewoon lettertype, de handelingen staan in schuin lettertype.

Opening

De kaarsen aansteken.

Drie maal een lange klank Ohm.

Ratelend langzaam enkele ronden lopen.

Trommelend langzaam enkele ronden lopen.

Fluitend langzaam enkele ronden lopen

Introductie en doel

Langzaam enkele rondes rondom het Wiel lopen terwijl onderstaande tekst wordt uitgesproken.

Vandaag zal ik, (naam), in mijn huis een ritueel houden voor allen die het ritueel ‘Dichter bij de werkelijkheid van jouw ziel komen’ aanspreekt, en die voelen dat voor hen dit ritueel helpend kan zijn in hun levens op Aarde, de levens die geweest zijn en die nog komen. Speciaal hierbij noem ik Sonja. Sonja is nog niet lang geleden overgegaan naar de sferen. Zij heeft mij om een ritueel voor haarzelf gevraagd toen ze al in de sferen was, en toen ze wist dat dat kon. Het ritueel van vandaag: ‘Dichter bij de werkelijkheid van jouw ziel komen’ is

speciaal voor haar gemaakt. Maar ook vele anderen zullen hierbij aansluiten om de werkingen van dit ritueel in zich op te nemen.

Om dit ritueel mogelijk te maken, doe ik een beroep op de vier windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden. De vier windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden begeleiden het pad van de ziel in de vele incarnaties op Aarde. Dit doen zij als natuurkrachten én als hoge wezens die ons leiden en inspireren.

Het Oosten, het Zuiden, het Westen en het Noorden vertegenwoordigen de grote krachten waarop het Wiel van de vier windrichtingen is gebaseerd. Het Wiel van de vier windrichtingen wordt in dit ritueel als een boeddhistisch rad in werking gezet, en het wordt voortgedreven door de werkingen, krachten en inspiraties vanuit het Oosten, Zuiden, Westen en Noorden.

Het Oosten is gesymboliseerd door de kleur geel.

Wijzen naar het papier met deze kleur.

Het Zuiden is gesymboliseerd door de kleur rood.

Wijzen naar het papier met deze kleur.

Het Westen is gesymboliseerd door de kleur zwart.

Wijzen naar het papier met deze kleur.

En het Noorden is gesymboliseerd door de kleur wit.

Wijzen naar het papier met deze kleur.

Deze kleuren liggen in een ronde in de richting van hun Aarde windstreek:

Het Oosten is gericht naar het Oosten.

Wijzen naar deze windrichting.

Het Zuiden is gericht naar het Zuiden .

Wijzen naar deze windrichting.

Het Westen is gericht naar het Westen.

Wijzen naar deze windrichting.

En het Noorden is gericht naar het Noorden.

Wijzen naar deze windrichting.

Samen vormen deze kleuren het Wiel van de vier windrichtingen.

Op de plaats van de as van het Wiel, is de kleur goud als symbool voor Sonja's ziel, Sonja's plek in dit ritueel, gelegd.

Wijzen naar het papier met deze kleur.

De andere deelnemers aan dit ritueel zijn vertegenwoordigd door een symbool.

Wijzen naar het symbool voor anderen voor wie dit ritueel helpend kan zijn.

Ook voor hun wezenskern en ziel zullen de kwaliteiten aangeboden worden aan de as van het Wiel van de vier windrichtingen.

Voor iedere windrichting zullen drie maal drie rondgangen worden gemaakt rond het Wiel van de vier windrichtingen. Iedere rondgang betreft een aspect of meerdere aspecten van een windrichting. Vanuit ieder aspect van een windrichting kan een ervaring of een deel van het levenspad oplichten van allen die eraan deelnemen en een plek krijgen in het grotere geheel van hun bestaan.

Ook zullen van iedere windrichting, na drie rondgangen, drie kwaliteiten worden aangeboden aan de wezenskern, de ziel van hen die deelnemen, opdat zij, gesterkt en gesteund door deze krachten en kwaliteiten, door dit ritueel hun levenspad straks kunnen vervolgen met nieuwe inzichten, met nieuwe moed, met nieuwe liefde en met nieuw vertrouwen. Deze kwaliteiten worden gesymboliseerd door voorwerpen, die aangeboden zullen worden aan hun ziel door deze kwaliteiten, in de vorm van symbolen, op of nabij de kleur goud te plaatsen in de as van het Wiel.

Om dit ritueel mogelijk te maken, te begeleiden, te ondersteunen, te bewaken en te beschermen, zullen ook andere entiteiten, wezens en krachten nodig zijn. Deze zullen worden uitgenodigd voor het ritueel.

Ik zal nu de wens voor dit ritueel uitspreken.

Moge de hele levensgeschiedenis van Sonja en van allen die eraan deelnemen, in de bewegingen van de rondgangen meegenomen worden. Moge hun hele levensgeschiedenis, met al hun ervaringen die ze hebben opgedaan op Aarde en in tussenlevens, in de rondgangen een plek krijgen zodat ze tot rust komen en vrede vinden. Moge daartoe hun hele levensgeschiedenis oplichten in de rondgangen die worden gemaakt, cirkelend rondom de as van het Wiel. Mogen de vele incarnaties die ze al hebben gehad, in het licht van hun ziel, in het licht van hun wezenskern, en in het licht van de kwaliteiten en werkingen van de vier windrichtingen, mogen hun vele incarnaties zich allen blij en nederig voegen in de grote weg van zelfverwerkelijking die zij gaan.

Maar mogen vooral de grote krachten van het Oosten, Zuiden, Westen en Noorden, hen lichte vleugels geven op hun verdere levenspad, waar dit hen ook zal brengen, tot in verre tijden.

Moge door dit ritueel hun levenspad zachter, lichter, gelukkiger en makkelijker worden. Moge door dit ritueel hun blik op hun eigen centrum, op hun ziel, op henzelf als goddelijke vonk, gericht blijven, ook in de tijden van incarnaties en Aarde levens.

Moge het licht van hun ziel en hun wezenskern hen altijd begeleiden en bereiken in de keuzes die ze maken, in de liefde die ze voelen in hun hart, in de liefde die ze uitgeven aan mensen, aan alles en allen. En mogen hun zielen hen tot zich trekken in een vreugdevolle en blijde opgang naar steeds voller leven, vervullend en trouw.

Mogen allen, die met dit ritueel hun voordeel willen doen, zich gesteund, gesterkt en geleid weten door de werkingen, krachten en kwaliteiten van de vier windrichtingen en tot waar inzicht en ware liefde komen.

Welkom en uitnodigingen

Onderstaande tekst wordt stilstaand uitgesproken.

Ik zal nu allen die kunnen helpen om dit ritueel en het doel ervan mogelijk te maken, uitnodigen en welkom heten.

Voorouders van Sonja en voorouders van allen die deelnemen, welkom. Jullie zijn uitgenodigd hier aanwezig te zijn bij dit ritueel voor Sonja en alle anderen die deelnemen, om hen bij te staan, om hen te helpen zich hiervoor open te stellen, om alle goede en helpende kwaliteiten van de vier windrichtingen in zich op te nemen. Voorouders, welkom. Ik dank jullie voor jullie aanwezigheid.

Wijzen naar het symbool voor de voorouders van de deelnemers.

Ook de honden Rondo en Trea heet ik welkom. Ook jullie zijn uitgenodigd. Jullie aanwezigheid doet harten oplichten. Mogen jullie Sonja helpen in dit ritueel om blij al haar levens aan te gaan en vol vertrouwen haar nieuwe toekomst tegemoet te zien.

Rondo, welkom. Ik dank je voor jouw aanwezigheid.

Wijzen naar het symbool voor Rondo.

Trea, welkom. Ik dank je voor jouw aanwezigheid.

Wijzen naar het symbool voor Trea.

Ik vraag voor de uitvoering van het ritueel alle hulp die daarvoor nodig is op alle vlakken aan de sjamanen die hierbij willen zijn en dit werk voor Sonja en vele anderen willen ondersteunen en mee mogelijk maken. Sjamanen, welkom. Ik dank jullie voor jullie aanwezigheid.

Wijzen naar het symbool voor helpende sjamanen.

Ik vraag mijn eigen gidsen mij te helpen bij het maken en het volbrengen van dit ritueel. Gidsen, welkom. Ik dank jullie voor jullie aanwezigheid.

Wijzen naar het symbool voor mijn eigen gidsen.

Ik vraag hierbij aanwezig te zijn degenen die vanuit de eigen Aarde levens van de deelnemers erbij nodig zijn om hun levenspad mee te verduidelijken voor henzelf, vanuit de werkingen, gaven en kwaliteiten van de vier windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden. Welkom jullie aanwezigen vanuit de Aarde levens. Ik dank jullie voor jullie aanwezigheid.

Wijzen naar het symbool voor de nodige bekenden of dierbaren uit de Aarde levens wier hulp van belang kan zijn.

Ik wil de wachters en beschermers opnieuw vragen om alles rondom en in dit ritueel, te bewaken en te beschermen op alle vlakken, zowel fysiek op Aarde als astraal en spiritueel. Ook wil ik de wachters en beschermers vragen om allen die positief betrokken zijn op dit ritueel, te bewaken en te beschermen. Wachter en beschermers, jullie die al aanwezig waren en jullie die er nu bij komen, welkom. Ik dank jullie voor jullie aanwezigheid.

Wijzen naar de vier symbolen voor de wachters en beschermers.

Ik vraag aan alle energieën en entiteiten die nodig zijn voor een goede uitvoering en doorwerking van dit ritueel, hun liefdevolle krachten en gaven hiervoor in te zetten. Helpende energieën en entiteiten, welkom. Ik dank jullie voor jullie aanwezigheid.

Wijzen naar het symbool voor de onbekende helpende energieën en entiteiten.

Ook wil ik de vier windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden vragen hier aanwezig te zijn. Vier windrichtingen, vier grote krachten op Aarde, jullie hoge wezens van goddelijke essentie en oorsprong, ik vraag jullie jullie hulp te geven aan het levenspad van allen voor wie dit ritueel vandaag helpend kan zijn, in het bijzonder dat van Sonja. Ik wil jullie vragen om de kwaliteiten die in dit ritueel worden benoemd in de rondgangen en die kwaliteiten die worden aangeboden aan de essentie van Sonja's wezen en aan de essentie van alle andere deelnemers, met jullie bezielende inblazing te bekrachtigen. Ik wil jullie vragen deze kwaliteiten en gaven aan te vullen met die krachten, werkingen en kwaliteiten, die jullie als vier windrichtingen in jullie bergen en die niet zijn benoemd. Willen jullie, Oosten, Zuiden, Westen en Noorden, bij hen allen al jullie krachten, kwaliteiten en werkzaamheden inblazen om hen altijd te vergezellen en hen altijd bij te staan. Mogen zij de wijsheid en de liefde die zij op deze wijze vergaren, ten goede inzetten voor al het leven, alle wezens en alle zijnden waarmee zij in aanraking komen. En moge geluk hen blijvend vervullen.

Oosten, welkom. Ik dank je voor jouw aanwezigheid.

Wijzen naar het gele papier.

Zuiden, welkom. Ik dank je voor jouw aanwezigheid.

Wijzen naar het rode papier.

Westen, welkom. Ik dank je voor jouw aanwezigheid.

Wijzen naar het zwarte papier.

Noorden, welkom. Ik dank je voor jouw aanwezigheid.

Wijzen naar het witte papier.

De tijd van de strijd en het vechten is voorbij.

Ten slotte vraag ik Sonja en alle andere deelnemers om erbij te komen.

Wijzen naar het goudkleurige papier.

Wijzen naar het symbool voor de anderen voor wie dit ritueel helpend kan zijn.

Jullie allen die dit ritueel zullen ondergaan, in het bijzonder Sonja, welkom. Ik dank jullie voor jullie aanwezigheid. Wij zijn allen hier voor jullie verzameld om samen jullie levenspad te verlichten en om jullie dichterbij de werkelijkheid van jullie ziel te brengen. Wij hopen dat wij dit mogen doen voor al jullie levens, de levens die jullie al gehad hebben, en de levens die jullie nog gaan krijgen. De grote krachten van de vier windrichtingen worden gevraagd om jullie te begeleiden, waar jullie ook gaan of staan, maar vooral om nu, in dit ritueel, hun kwaliteiten in jullie te blazen, kwaliteiten die jullie levensweg verlichten, om steeds die keuzes te maken die jullie dichterbij de werkelijkheid van jullie ziel brengen. Om jullie in dit ritueel te ondersteunen zijn er ook uitdrukkelijk bij gevraagd jullie voorouders, voor Sonja extra de honden Trea en Rondo, en degenen die vanuit jullie eigen Aarde levens erbij nodig zijn om jullie levenspad mee te verduidelijken vanuit de werkingen, gaven en kwaliteiten van de vier windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden. Deelnemers, welkom, ik dank jullie voor jullie aanwezigheid.

Wijzen naar het goudkleurige papier.

Wijzen naar het symbool voor de anderen voor wie dit ritueel helpend kan zijn.

Tot slot heet ik welkom andere stille betrokkenen en aanwezigen. Welkom.

Wijzen naar het symbool voor andere stille betrokkenen en aanwezigen.

Het Wiel in beweging

Onderstaande tekst wordt stilstaand uitgesproken.

Laten we ons klaarmaken om het Wiel rond te laten gaan. We zullen ons klaar maken door klanken te maken. Laten we de ruimte die op deze manier in ons en om ons heen ontstaat kleuren met het licht van onze dankbaarheid, ons vertrouwen en onze overgave aan de vier windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden.

Ratelend langzaam enkele ronden lopen.

Trommelend langzaam enkele ronden lopen.

Fluitend langzaam enkele ronden lopen.

Onderstaande tekst wordt stilstaand uitgesproken.

Oosten, Zuiden, Westen en Noorden, verheug jullie dat jullie werkingen en gaven weer de zielen van mensen verlichten, hen bijstaan en hen begeleiden in hun levens op Aarde, die nog komen en die zijn geweest. Mogen jullie tot in de sferen jullie werkingen en kwaliteiten inblazen en inzetten in de geesten die voor jullie open staan en die jullie hulp zoeken.

We beginnen de rondgangen. Het Wiel van de vier windrichtingen gaat draaien.

Ik zal per windrichting drie rondgangen maken en iedere rondgang begeleiden met een tekst die werkingen en krachten van een windrichting in zich draagt. Deze rondgangen zijn ter inspiratie van de ziel van allen die deelnemen, om al haar levens te integreren.

Na drie rondgangen zullen ook steeds drie kwaliteiten van een windrichting aan de ziel worden aangeboden.

Dit geheel van rondgangen en kwaliteiten zal drie maal worden uitgevoerd, met steeds nieuwe rondgangen en kwaliteiten.

Tussendoor zal steeds ruimte voor integratie gegeven worden. Die tijd wordt begeleid met klanken. Bij rondgangen van een windrichting zal daarvoor de trommel gebruikt worden, bij het aanbieden van kwaliteiten van een windrichting zal de fluit gebruikt worden om ruimte te maken voor integratie.

Ik start met het Zuiden.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

A Drie rondes vanuit het zuiden

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Zuiden!

1. Vol vuur begin je een nieuw levenspad met verrassingen, meevallers en tegenslagen. Bouw diep in jezelf de ankers van jouw keuze, omdat je die niet altijd meer zo helder voor ogen zult hebben als in het begin. Misschien wist je al bij voorbaat dat dit voor jou niet vervullend is, misschien kom je er snel achter, misschien pas langzaam. Het pad van het Zuiden is ook werken, sleur aangaan en door blijven gaan.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Vuur geeft je de kracht om te gaan. Maar vaak vind je geen wedervuur. Jij wilt wel, maar verder voelt het bijna als het Noorden. Dat komt omdat de Aarde leeg raakt. Je gaat nog, maar weet niet meer waarheen. Het voelt doelloos. Kijk dan diep in het hart van je ziel en blijf gericht op de stralen vanuit jouw centrum. Diep van binnen weet je of deze weg, dit pad, nu van jou is. Ik zeg niet: bij jou hoort, want misschien voelt dat niet zo. Maar het is nu wel jouw pad.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Vuur betekent ook dat je soms in vuur en vlam raakt van iets, bijna bedwelmd wordt ten opzichte van hoe je eerder was en de dingen bezag. Alsof je de oplossing van al jouw problemen hebt gevonden. Je kunt er zo in opgaan dat je je eigen grenzen en die van de ander vergeet. Blijf goed gericht op het hoofdpad dat je volgt. Fijn dat er zulke momenten en gebeurtenissen zich voordoen in jouw leven, maar ga deze niet als maatstaf voor al het andere beschouwen. Ook deze zijn alleen maar een deel van het pad dat je gaat, meer niet.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Zuiden aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Zuiden!

De kwaliteit ‘opbouwen’ van het Zuiden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.

Fluitend langzaam een ronde lopen.

De kwaliteit ‘levenskracht’ van het Zuiden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.

Fluitend langzaam een ronde lopen.

De kwaliteit ‘enthousiasme’ van het Zuiden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

A Drie rondes vanuit het Westen

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Westen!

1. Welke weg je ook gegaan bent in het Zuiden, er komt een tijd van laten gaan. Denk eraan dat slechte tijden misschien nog moeilijker loslaten dan goede tijden. Daarom week je jezelf helemaal in water. Alles wat je meedraagt breng je onder water. Je brengt jezelf ook helemaal onder water. Het water herbergt de kiemkracht in zich van nieuw leven. Water troost bij het loslaten. Water helpt om los te laten.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Water herbergt alle informatie die het in je aantreft, het neemt het in zich op. Blijf het water daarom steeds vernieuwen. Ga steeds weer door nieuwe onderdompelingen van loslaten heen. Denk niet te gauw dat je er al klaar mee bent en alweer verder kunt. Loslaten is een pad op zich dat lang duurt, even lang als het bouwen in het zuiden. Je weekt jezelf zo lang dat je op een gegeven moment niet meer goed weet wie je bent of wat je gedaan hebt. Het is net alsof jouw hele bestaan weken en loslaten is geworden.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Veel verdwijnt. Als het verdwijnt betekent dat dat het niet meer nodig is in jouw bestaan. Zelf verga je een beetje mee. Alleen wie het oude achter zich kan laten kan zich langzaam gaan open stellen voor iets nieuws. Kom daarom tot begrip over vergaan en loslaten. Het Westen beschikt over dezelfde kracht als de scheppingsenergie. Het is geen tegenpool. Het is er een onderdeel van. Het gehoorzaamt volledig de kosmische wetten van verschijnen en verdwijnen, bestaan en niet bestaan. Als je deze beweging kunt meemaken, verenig je je met belangrijke scheppingskrachten.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Westen aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Westen!

De kwaliteit ‘losweken’ van het Westen bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘onthechten’ van het Westen bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘afstand doen’ van het Westen bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

A Drie rondes vanuit het Noorden

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Noorden!

1. De Aarde krult zich naar binnen en het wordt heel stil. De tijd van het grote wachten is aangebroken. Alles wat ooit belangrijk was verliest hier zijn glans. Het waarom van de dingen wordt niet meer begrepen. Het is leeg. Je staat met lege handen en je bent helemaal teruggeworpen op jezelf. Er is geen beweging, geen excuus, geen reden. Je

bent zoals alles om je heen is. Je kijkt om je heen en je ziet dat alles alleen maar is aan het bestaan.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Het pad van het leven lijkt hier ten einde te komen. Maar dat is slechts schijn. Het bestaan is hier anders dan in de andere windrichtingen. Kwam daar bestaan tot leven of tot vergaan, hier staat het bestaan naakt. Het is niet aan het ontstaan, niet aan het groeien, niet aan het bewegen, niet aan het vergaan. Kun je deze stilte aan? In deze leegte wordt jouw hart opnieuw afgestemd op de grote kosmische trillingen die alles dragen en laten bestaan. Zorg dat je goed geaard blijft. De Aarde draagt jou hier doorheen.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Het pad is zo wijds dat het alle richting verliest. De hele Aarde doet mee en is in dezelfde toestand van bestaan in dit moment. Dat geeft jou het gevoel van doelloosheid misschien, van zinloosheid, van niet gehoord worden en als mens niet tot je recht kunnen komen. Maar hier hóéft niets te gebeuren. Hier gáát niets gebeuren. Het is de tijd van onverschillig zijn, zonder verwachting. In deze leegte weet je dat je niets in de hand hebt, ook niet jouw eigen bestaan.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Noorden aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Noorden!

De kwaliteit 'leeg' van het Noorden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘stil’ van het Noorden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘onverschillig’ van het Noorden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

A Drie rondes vanuit het Oosten

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Oosten!

1. Als je zo groots en wijds bent geworden dat je niet meer zelf bepaalt, komen als windvlagen uit het niets, de eerste inzichten bij je binnen. Uit de lucht gegrepen, zomaar, opeens. Als je dan voor je uit kijkt, vallen dingen op z’n plaats. Je vat het bestaan. Dat geeft jou lichtheid. De lucht klaart. Je wilt de wolken van deze nieuwe inzichten achterna. Je ziet ze hoog in de lucht. Zover wil jij ook komen.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Een nieuw begrip van het leven geeft jou de moed om alles wat er in je en om je heen gebeurt, nieuw te bezien, vanuit nieuwe hoogten. Wijs is een woord dat hierbij past. De wijsheid komt uit het Oosten. Maar ze is nog ongrijpbaar als de lucht. Je voelt dat je weer opnieuw kunt beginnen. Je dacht misschien eerder er al te zijn. Nee, je weet het nu zeker: je was er nog niet. Een groot verlangen om verder te gaan komt in je.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Als je om je heen kijkt begrijp je zoveel meer. Je dacht dat alles gevangen was in eenzelfde soort bestaan als jij leidde. Nu zie je dat alles jou toelacht: “wij waren hier

allang. Fijn dat je hier nu ook bent.” Je vraagt je af of dit wel echt is. Kan het zo zijn? Als een jas die jou nog te groot is hangen deze nieuwe inzichten om je heen. Ze passen nog niet goed. Je staat er af en toe met verbazing naar te kijken. “Ben ik dit?”

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Oosten aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Oosten!

De kwaliteit ‘licht’ van het Oosten bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘nieuw’ van het Oosten bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘inzicht’ van het Oosten bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

B Drie rondes vanuit het Zuiden

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Zuiden!

1. Je pakt jouw taak weer op en weet dat wat jij doet belangrijk is. Je staat meer stil bij wat je doet. Je denkt erover na. Je kijkt nog eens goed of alles wel klopt. Ergens begin je te voelen dat dingen nog echt wel anders kunnen zijn dan ze nu zijn, maar je weet nog niet hoe of wat precies. De stugheid van het bestaan laat zich weer voelen. Er moet gewerkt worden, gegeten, geslapen. Hoe kun je jouw verlangen in dit bestaan een plek geven?

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Je zou wel verder willen gaan dan je nu kunt gaan. Maar je lijkt wel de enige met deze vraag. Jouw verlangen om jouw inzichten een plek in het bestaan te geven, wordt niet herkend. “Doe nou maar gewoon mee, vraag je niet teveel af, doe maar zus en zo.” Alles lijkt al vast te liggen. Maar zo wil jij het niet meer. Je wilt van binnenuit met de dingen en het bestaan verbonden zijn. Je went je eraan voor je eigen vragen ruimte te maken en naar jezelf te luisteren.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Ondertussen werk je door aan de taken die je op je genomen hebt. Je wordt je langzaam meer bewust dat wat je doet een deel is van een groter geheel. Dat geeft jou meer berusting in het feit dat niet alles zo lukt als je eigenlijk zelf gewild had, en dat je soms niet verder komt waar je nog wel even door had willen gaan. Dat grotere verband van wat je tot stand brengt en de samenhang ervaren met wat anderen doen, dat is een fijn gevoel dat het Zuiden jou geeft.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Zuiden aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Zuiden!

De kwaliteit ‘taakgericht’ van het Zuiden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.

Fluitend langzaam een ronde lopen.

De kwaliteit ‘voortgaan’ van het Zuiden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘trouw’ van het Zuiden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

B Drie rondes vanuit het Westen

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Westen!

1. Veel verwachtingen zijn niet uit gekomen. Teleurstellingen, dingen die niet lukten, die er niet van kwamen. Je laat hier jouw boosheid toe, jouw emoties. Alles waarvoor je eerder geen tijd had kan hier naar boven komen. De terugblikken komen eerst rauw op je dak. Het lijkt wel of je hier alles herbeleefd. Goede tijden, slechte tijden. Dan begint het herkauwen van de herinneringen. Jouw ervaringen krijgen een plek voordat je ze kunt gaan loslaten.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Wanneer je je dit realiseert neem je weer de grote plons in het water. Laat ook maar gaan allemaal. Je voelt dat je er niet van afhankelijk bent, hoe graag je sommige zaken ook had gehouden. Wat lastiger is, zijn al die teleurstellingen die zijn gaan knagen in je, om daarvan los te komen. Het belangrijkste is jouw ik eruit los te weken. Het is niet jou. Het zegt niets over wie jij bent. Daarom kun je alles laten gaan. Het is niet jij.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Om het nog meer los te laten is volledige overgave nodig en uit de continue pijn komen. Je legt je erop toe van loslaten jouw levenswerk te maken. Alles kan ieder moment losgelaten worden. Dat besef dringt steeds dieper in je. Ook omdat alles toch zijn eigen weg gaat en niet vast te houden is. Je leert hier er met liefde naar te kijken terwijl het wegvalt, snel of juist heel langzaam. Soms kun je je niet voorstellen hoe lang vergaan eigenlijk kan duren.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Westen aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Westen!

De kwaliteit ‘verwerken’ van het Westen bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘afbreken’ van het Westen bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘wegvallen’ van het Westen bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

B Drie rondes vanuit het Noorden

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Noorden!

1. De leegte waarin je komt voelt bijna als een moment van verlichting, zozeer heb je uitgezien naar acceptatie. Het voor en het achter, het begin en het einde is hier verdwenen. Dit is een leegte die niet spreekt, die niet wakker wil worden. Even helemaal niets meer, je haalt er je schouders over op. Waarom niet? Het is goed zo. Alsof je nog maar met één been in het leven staat. Waar was alle drukte over? Die is hier niet.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. De eindeloze uitgestrektheid van het heelal en het bestaan doet zich voelen. Wat in godshemelsnaam doe jij hier? Waarom besta je überhaupt? Deze vraag begint te knagen. Kun je gek worden van stilstaan bij niets? Het ritme van de dagen lijkt het enige levensteken dat je gegeven wordt. Je weet niet goed wat dit met je doet. Je probeert er niet onzeker van te worden, maar eigenlijk ben je vergeten wie je bent.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Je begint eraan te wennen dat je geen antwoorden meer hebt. Als troost bied je ze anderen soms nog aan, maar eigenlijk interesseert het leven je niet meer. Niet dat je er geen vrede mee hebt. Dat is het nu juist: je leert te bestaan zonder vragen. Je neemt waar, ziet, hoort geluiden, voelt, denkt, gaat en staat. Al honderd duizend keer heb je dit gedaan. Je kunt leven met je ogen dicht. Echte beroering vindt niet plaats.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Noorden aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Noorden!

De kwaliteit ‘verlicht’ van het Noorden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘uitgestrekt’ van het Noorden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘vredig’ van het Noorden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

B Drie rondes vanuit het Oosten

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Oosten!

1. Het zachte rood van een opgaande zon komt als een warme gloed bij je binnen. De liefde ervan, de speelsheid, groots en de horizon vullend. Nieuw bestaan lijkt weer mogelijk te worden. De dag prikkelt. Het leven roept: “ik wil iets met jou, ik wil iets van jou, geef me en omhels me, breng me thuis, help me ...” En je gaat. Van binnen voel je dat je nodig bent en iets te geven hebt waarop wordt gewacht. Je zegt: “ik kom.”

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Als nevelen beginnen de eerste gevoelens van intentie je wakker te maken. “Is het echt zo? Droomde ik dat niet enkel?” Je denken wordt aangespoord. Je ligt weer wakker 's nachts. Je weet nog niet wat je wilt maar er gaat iets komen. Je voelt de zachtheid ervan, het prille, het ongeborene nog, maar wel heel levend. Je bent de enige die het zie. Erover praten kan bijna nog niet. Maar mensen reageren toch positief op je. Je krijgt bijval, je snapt alleen nog niet goed waarom.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. De contouren van doelen zo zuiver als goud worden langzaam zichtbaar. Zoiets moois kan alleen van binnen komen. Het maakt je blij. Het geeft je lichtheid. Je weet dat alles ertoe doet. Begrijpen doe je het niet, maar je voelt het wel. Je hoeft niets uit te leggen. Het is mooi. Het is goed. Het is nieuw. Er is zoveel gaande, zoveel licht op. Anderen zien het misschien niet. Jij weet het. Je bent ermee in contact. Jouw hart spreekt.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Oosten aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Oosten!

De kwaliteit ‘prikkeling’ van het Oosten bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.

Fluitend langzaam een ronde lopen.

De kwaliteit ‘intentie’ van het Oosten bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.

Fluitend langzaam een ronde lopen.

De kwaliteit ‘doel’ van het Oosten bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.

Fluitend langzaam een ronde lopen.

C Drie rondes vanuit het Zuiden

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Zuiden!

1. Als je op de tocht van het echte leven de eerste stappen zet om jouw gevoel in te brengen, ben je verbaasd over de realiteit waarin je je bevindt. “Klopt dit wel?” Je vraagt je af of wat je nu doet wel afgestemd is op wat je voelt. “Is dit nu wat ik wil?” Dat duurt een hele tijd. Dan raak je zo met deze realiteit vervlochten dat die vraag verdwijnt.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Je leert gewoon door te gaan. Op een gegeven moment gaat dat vanzelf. De wijsheid van het zuiden is volhouden: gaan en doorgaan. Dit vormt je, voel je nu. Je wordt iemand, je bent iemand, je krijgt herinneringen. Je hebt dromen die uit komen. Ja, dat gaat lukken. Toch mooi gedaan. Trots verrijk je jezelf met ervaringen uit het leven gegrepen. Je bent iemand van de praktijk geworden. Je kunt het aan.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Lastig blijven die keren wanneer wat je wilt niet zo uit komt. Als je je best hebt gedaan en het niet echt zo verloopt als je gehoopt hebt. Maar dat hoort erbij. Daarover heb je lang en breed al zoveel verhalen gehoord. Je begreep niet altijd dat anderen zich daarover zo konden opwinden. Maar nu het jezelf raakt voel je het: inderdaad, het liefste zou je alles even willen terugdraaien en het nog een keer opnieuw proberen, met andere uitkomsten. Terug of verder? Dan zie je een nieuw project, en je gaat weer.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Zuiden aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Zuiden!

De kwaliteit ‘realiteit’ van het Zuiden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘volhouden’ van het Zuiden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘moed’ van het Zuiden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

C Drie rondes vanuit het Westen

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Westen!

1. Als de eerste grote klap komt ben je daarop totaal niet voorbereid. Dit is niet loslaten, dit is gedood worden, vertrapt worden, je ziel is kapot. Je wilt nooit meer terug naar wat er was als dit erop kan volgen. Maar je wilt ook nooit meer herstellen, want zo wil je niet meer leven. Je wilt eruit. Dit kan niet. Je voelt je adem afgesneden.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Je krijgt in het vizier hoe dit komt. Je ziet wat van je weggevallen is, niet langzaam maar plots. Je begrijpt dat anderen ook in schok zijn. Herkenning volgt. Dit verdriet, deze pijn wordt gedeeld. Hoe kunnen jullie deze wonden dragen? De tijd kruipt. Je gaat na wat over is. Je probeert erbij te blijven. In je hart schroeit het vuur van verbranding na. Water!

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. In het water vermengt de pijn zich met herinneringen die je nog niet kwijt wilt, maar die ook niet meer terugkomen. “Geef me nog even, herinnering, nog een keer wil ik in je kruipen.” Dat lukt niet echt meer. Je komt te leven met de resten van wat was. Ook een geschonden leven is leven.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Westen aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Westen!

De kwaliteit ‘vergaan’ van het Westen bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘rouwen’ van het Westen bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘verteren’ van het Westen bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

C Drie rondes vanuit het Noorden

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Noorden!

1. Het brandt nu minder, hoe leeg het hier ook is. Hoe kan dat? De stilte komt langzaam in je op. Heel langzaam maar gestaag en van een kaliber dat in echtheid niet te overtroeven is. Zelfs jij moet er nu wel in geloven.

De stilte...

De stilte...

De stilte spreekt...

tot jou.

Zonder woorden.

Zó stil.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Je verwelkomt ze, alle goden, alle voorouders, alle wezens van dood en leven, van goed en kwaad, ooit bestaan hebbend, vergeten, of ergens nog half vergaan half bestaand in een reststukje heelal verblijvend. Jij hoort er nu ook bij. Jullie zijn gelijken geworden. De goden geëvenaard. Met deze blik van jou kijkt alles rond. Dezelfde blik kijkt door alles. Leeg? Dat woord doet er niet toe.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Aan het bestaan van ontstaan en vergaan ontstegen, in een sfeer van zijn die niet denkt in tijd. Komen en gaan worden hier niet gekend. Je bent. En wat er is, is hier. En verder is er niks. Als totaalzijnde opgenomen in het eeuwige nu. De tijdelijke verblijfkamer van je lichaam laat zich gewillig meenemen op de bewegingen daar ergens in de tijd. Want die maken geen verschil meer. Je accepteert alles.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Noorden aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Noorden!

De kwaliteit 'ontstegen' van het Noorden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit 'één' van het Noorden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit 'ongerept' van het Noorden bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

C Drie rondes vanuit het Oosten

Bij het lezen van de teksten van de rondgangen langzaam een ronde rondom het Wiel lopen.

Drie rondgangen van het Oosten!

1. Opnieuw, je wist dat het zou komen want niets blijft hetzelfde, dient deze trede naar nieuw bewustzijn zich aan. Je hoofd lijkt afgestemd op trillingen die scheppend vormen. Je beweegt als scheppingsdeel mee in het grote geheel en je bent je ervan bewust dat je wordt ingezet. Je gaat na of jouw lichaam er goed op kan reageren. Je stemt je af op wat je van binnen voelt.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

2. Je bent vrij om te dromen. Je bent vrij om te gaan en staan waar je wilt. Je komt niet meer ver, maar dat hoeft ook niet. Je voelt je vrij. Het is alsof je langzaam klaar gestoomd wordt een nieuwe impuls te geven. Het maakt niet uit waar die precies terecht komt. Het gaat erom dat jij dit nu bent. Dit is jouw doel van bestaan.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

3. Je kijkt om je heen en begint te zien waar je heen kunt gaan, waarheen jouw dromen jou kunnen leiden. Je weet dat de inzichten komen als ze willen komen, maar dat hoeft niet. Als ze willen verschijnen, prima, dan zijn ze welkom. Je voelt je dichtbij de bron van jouw bestaan. Je ziet er jonger uit terwijl er jaren zijn verstreken. Het lijkt een nieuw begin.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Aanbieden van de kwaliteiten van het Oosten aan de ziel

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Drie kwaliteiten van het Oosten!

De kwaliteit ‘bewustzijn’ van het Oosten bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘impuls’ van het Oosten bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

De kwaliteit ‘wijsheid’ van het Oosten bied ik aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

Aanbieden van de algemene kwaliteiten van de vier windrichtingen

Bij het lezen van de teksten van de kwaliteiten stilstaan.

Tot slot bied ik van ieder van de vier windrichtingen een algemene kwaliteit aan de ziel van Sonja aan en van allen die willen ontvangen.

Van het Zuiden bied ik aan de kwaliteit actie.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

Van het Westen bied ik aan de kwaliteit afscheid.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

Van het Noorden bied ik aan de kwaliteit rust.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

Van het Oosten bied ik aan de kwaliteit inspiratie.

*De kwaliteit wordt in de vorm van een symbool aan de ziel aangeboden.
Fluitend langzaam een ronde lopen.*

Afronding

Bij het lezen van de overige teksten stilstaan.

Het ritueel van de rondgangen en het aanbieden van de kwaliteiten van de vier windrichtingen aan Sonja's ziel en aan die van anderen, is nu klaar. We gaan ons nu voorbereiden het ritueel af te ronden.

Allereerst wil ik een wens uitspreken voor Sonja en voor allen voor wie dit ritueel geholpen heeft.

Allen die nu vol zijn van de gaven, werkingen en kwaliteiten van de vier windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden, allen die ontvangen hebben en in het bijzonder Sonja, ik wens jullie veel geluk op jullie levenspad. Mogen al jullie levens, gesterkt door de vier windrichtingen, licht worden en tot vrede komen. Mogen al jullie levens accepteren wie en wat ze zijn en hun plek in het geheel innemen, blij, wijs en dankbaar voor wat is gegeven, en vol liefde voor ál het leven.

Fluitend langzaam een ronde lopen.

Dank

Ook wil ik mijn dank uitspreken aan allen die hebben geholpen dit ritueel tot stand te brengen en te ondersteunen.

Allereerst wil ik bedanken de vier windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden voor hun hulp en inzet voor Sonja's levens en die van hen die vandaag voor hen open hebben gestaan.

Oosten, ik dank je voor jouw gaven en wijsheden die je vandaag hebt ingezet voor alle deelnemers.

Wijzen naar het gele papier.

Zuiden, ik dank je voor jouw gaven en werkingen die je vandaag hebt ingezet in het leven van velen.

Wijzen naar het rode papier.

Westen, ik dank je voor jouw gaven en wijsheden die je ingeblazen hebt in de zielen van hen die voor je open hebben gestaan vandaag.

Wijzen naar het zwarte papier.

Noorden, ik dank je voor jouw gaven en wijsheden die je ingeblazen hebt in de ziel van allen die dit ritueel vandaag hebben ondergaan.

Wijzen naar het witte papier.

Vier windrichtingen, ik dank jullie zeer. Ik hoop dat jullie mij toestaan ook in de toekomst op jullie een beroep te doen.

Voorouders, ik dank jullie voor jullie niet aflatende hulp en steun, en speciaal voor jullie betrokkenheid en ondersteuning gedurende dit ritueel, voor de deelnemers van wie jullie voorouders zijn. Dank jullie wel.

Wijzen naar het symbool voor de voorouders.

Rondo en Trea, jullie lieve honden die Sonja gehad heeft in haar Aardeleven, ik dank jullie voor jullie aanwezigheid die licht en speels maakt en zoveel liefde geeft.

Rondo, dank je wel.

Wijzen naar het symbool voor Rondo.

Trea, dank je wel.

Wijzen naar het symbool voor Trea.

Sjamanen die dit ritueel voor velen hebben ondersteund en mede mogelijk gemaakt, heel veel dank. Dank aan jullie allemaal.

Wijzen naar het symbool voor helpende sjamanen.

Mijn eigen gidsen wil ik danken voor hun voortdurende steun en hulp, speciaal bij de uitvoering van dit ritueel. Dank jullie wel.

Wijzen naar het symbool voor mijn eigen gidsen.

Degenen die vanuit de eigen Aarde levens van deelnemers bij dit ritueel nodig zijn geweest om hun levenspad mee te verduidelijken voor henzelf, vanuit de werkingen, gaven en kwaliteiten van de vier windrichtingen Oosten, Zuiden, Westen en Noorden, ik dank jullie voor jullie hulp. Dank jullie wel.

Wijzen naar het symbool voor bekenden en dierbaren uit de Aarde levens van de deelnemers.

Wachters en beschermers van het ritueel in zijn geheel, in de opzet, de tijd van het wachten, de tijd van de uitvoering tot en met het allerlaatste moment, dank dat jullie dit mogelijk maken, dank voor jullie trouw en steun, dank voor jullie bescherming. Dank jullie wel.

Wijzen naar de vier symbolen voor de wachters en beschermers.

Alle energieën en entiteiten die nodig zijn geweest voor een goede uitvoering en doorwerking van dit ritueel, dank voor jullie bijzondere hulp en krachten die jullie hebben ingezet. Dank jullie wel.

Wijzen naar het symbool voor de onbekende helpende energieën en entiteiten.

Sonja, dank dat je om dit ritueel gevraagd hebt en dit vandaag hebt willen ontvangen. Ik wens jou veel geluk met de inzichten en gaven die je hebt gekregen. Dank je wel.

Wijzen naar het goudkleurige papier.

Alle anderen die hebben gevoeld dat dit ritueel 'Dichter bij de werkelijkheid van jouw ziel komen', zinvol voor hen zou worden, die bij dit ritueel zijn gekomen en die hun deel van de krachten, werkingen, gaven en kwaliteiten van de vier windrichtingen hebben ontvangen, dank dat jullie naar dit licht zijn toe gekomen en dat jullie je hebben opengesteld voor het Oosten, het Zuiden, het Westen en het Noorden. Dank jullie wel.

Wijzen naar het symbool voor anderen voor wie dit ritueel helpend kan zijn.

Allen die hierbij aanwezig waren en die door hun liefdevolle aanwezigheid hebben bijgedragen aan dit ritueel, wil ik jullie danken voor jullie aanwezigheid en betrokkenheid vandaag. Dank jullie wel.

Wijzen naar het symbool voor andere stille betrokkenen en aanwezigen.

Trommelend langzaam een ronde lopen.

Afsluiting

Ik ontsla alle symbolen en vertegenwoordigers die fysiek mee vorm hebben gegeven aan dit ritueel, van hun taak. Jullie zijn nu weer gewoon jullie fysieke vorm.

Tot slot doe ik de hartverbinding voor wie dat wenst, als laatste moment samen.

Afsluiten met de hartverbinding. Rechterarm gestrekt en een beetje schuin vooruit gestrekt naar de grond wijzend. Linkerhand op hartstreek. Met de stem een rustige klank of klanken maken gedurende enkele minuten.

Als er twee of meer personen zijn: de linkerhand niet op de eigen hartstreek, maar op die van degene tegenover je (bij twee personen) of links van je (in een cirkel, vanaf drie personen).

De kaarsen nog even laten branden.

Eventueel een foto maken.